

# LAHNWANDERWEG, MEERDAAGSE WANDELING LANGS DE RIVIER

Over een afstand van 242 kilometer, stroomt de Lahn vanaf haar bron in het zuidelijk deel van het Rothaargebiede (Sauerland) westwaarts naar Lahnstein, waar ze uitmondt in de Rijn. Het langeafstandswandelpad volgt de rivier en heeft een totale lengte van 290 kilometer, verdeeld over 19 tot 20 etappes. Het laagste punt van de route is 61 meter en het hoogste punt 664 meter. Je kunt er dus van uitgaan dat deze wandeling, op een enkele klim na, een ontspannen karakter heeft.

*Foto en tekst Hans Plas, [www.oranginas.nl](http://www.oranginas.nl)*

Deze route kent talrijke landschappelijke en culturele hoogtepunten. In Duitstalige schrijfsels wordt dit traject dan ook niet voor niets veelal omschreven als *“wildromantisch”*. Een term die je natuurlijk niet letterlijk moet vertalen. Onderweg heb je bijzonder fraaie uitzichten op de bossen, de weides en de hoogvlakten van het Westerwald en de Taunus. De omgeving die je langs boerenweggetjes, zandpaden, bospaden en keurig aangeharkte parklanen verkent, is een lust voor het oog.

## EEN HISTORISCHE TOCHT

Ridders en edellieden lieten langs deze wandelroute kastelen, burchten en kerken na: de St. Joriskathedraal in Limburg aan Lahn, slot Oranienstein in Diez en kasteel Nassau. Zowel slot Oranienstein als kasteel Nassau waren zetels van de directe voorouders van het Nederlandse koningshuis. Langs de route liggen ook de universiteitssteden Marburg en Wetzlar. Marburg staat vooral bekend als woonplaats van de gebroeders Grimm. Ook kom je langs het ‘Goethe Punkt’ in Weinähr. Dit is het uitzichtpunt, waar de beroemde schrijver Johann Wolfgang Goethe in 1772 de legendarische woorden sprak dat *“hier, op deze plek, het mooiste uitzicht op de Lahn is”*. Niet bekend is of de lokale VVV wel helemaal objectief was bij het vastleggen van deze uitspraak. Waar je wel op kan vertrouwen is Goethes uitspraak: *“Nur wo du zu fuß warst, bist du auch wirklich gewesen”*, oftewel *“alleen waar je te voet was, ben je echt geweest”*. Deze uitspraak zou met gemak hét motto van de wandelsport kunnen zijn.



Brug over de Lahn in Runkel

*Een bijzondere eend in deze fraaie bijt is de stad Bad Ems.* Niet allen is deze stad een erkend Heilbad, maar met zijn monumentale witte panden, bladgouden koepeltorentjes en grote parken is hij ook nog eens een lust voor het oog. Hier staan de baden, thermen, sauna's, wellnesscentra, *Salzinhaltion*-ruimtes en stoombaden met de echte *Sidroga*-kruiden centraal. Deze stad biedt een welkome aanblik voor iedereen die aan het eind van de middag afgepeigerd en bezweet komt binnenstrompelen, op zoek naar onderdak. Want zeg nou zelf, na zo'n lange tocht, kun je wel een Bad gebruiken.

## DUITSE KWALITEIT

De Lahnwonderweg is een zogenoemde *Qualitätsweg*, wat betekent dat de route aan een serie strenge kwaliteitseisen voldoet. Het predicaat *Qualitätsweg* wordt verstrekt door de Duitse wandelbond. "Wandelaars willen gevarieerde en veelbelovende wandelpaden in een natuurlijke omgeving, een betrouwbare markering en een goede infrastructuur op de route. Om aan de wensen van wandelaars te voldoen, heeft de Duitse wandelbond kwaliteitscriteria voor wandelpaden ontwikkeld. Deze criteria maken de aantrekkelijkheid van een wandelpad meetbaar. Al 83 routes voldoen aan de vereiste criteria en dragen de titel *Qualitätsweg*", aldus de Duitse wandelbond.



Zoals we gewend zijn van Duitsland, zijn de markeringen prima, is de route goed onderhouden en wordt asfalt zoveel mogelijk vermeden. Daarnaast zijn er onderweg diverse mogelijkheden voor een goede lunch en iets te drinken. Verder heb je aan het eind van elke etappe diverse opties voor onderdak, in allerlei vormen en prijsklassen. Waar Frankrijk het (volgens sommigen) de laatste jaren nogal laat afweten, valt de gastvrijheid, hoffelijkheid en puike wandelinfrastructuur van de Duitsers op. Ook loopt er langs bijna de gehele route ook een trein, wat het plannen van een wandeltocht erg gemakkelijk maakt.

Allemaal goed en wel, maar het gaat toch vooral om de vraag: "Waar loop ik, hoe ziet het eruit?"

Het antwoord is kort maar krachtig: prachtig! Je loopt langs de rivier door een typisch Duits landschap met heuvels, bergen, dorpjes gevuld met vakwerkhuizen, *Gasthäuser*, Kuchen, Kaffee, kastelen en kwaliteit. Daarnaast viel er ook een prima braadworst te halen in de kantine van voetbalclub FC Diez terwijl de F'jes tegen FC Niederneisen speelden, over gastvrijheid gesproken! Dan wordt het zaak goed in de gaten te houden dat je nog een paar uur verder moet. Want: vrienden voor 't leven! Prosit!



## ALGEMENE ROUTE-INFORMATIE

- Zwaarte: gemiddeld, af en toe wat moeilijker, bijvoorbeeld bij het beklimmen van een “Ley”, (oud Duits woord voor rots of klif);
- Veel etappeplaatsen zijn ook per trein te bereiken;
- Van de bron van de Lahn tot aan de monding in de Rijn loopt ook een fietsroute;
- Wandelgids, bijvoorbeeld: Wandelgids Hikeline Lahnwanderweg | Esterbauer;
- Zoals gezegd: de route is perfect bewegwijzerd. Bordjes met rode LW.
- De route is makkelijk bereikbaar, vanuit Nederland ongeveer 2 tot 5 uur rijden, afhankelijk vanaf waar je vertrekt. Vanaf Amsterdam is het vier uur Rijden.

Foto's beschikbaar gesteld door Lahntal Tourismus Verband e.V. en Touristik im Nassauer Land e.V.



Schloss Braunfels





Foto: Dominik Ketz

Langs de Lahn op hoogte







Gabelstein bij Steinsberg



De markering