

WANDELEN IN DE MORVAN, FRANKRIJK



De Morvan is een middelgebergte in de regio Bourgogne-Franche-Compté met de status van een Parc naturel Régional: een gebied met de nodige bescherming en verbetering van het natuurlijk en cultureel erfgoed dat als rijk en kwetsbaar wordt beschouwd. Dit dunbevolkte heuvelachtige massief is zeer in trek bij wandel- en natuurliefhebbers. De wandelaar beschikt hier over ruim 1500 kilometer aan wandelpaden. Met een gemiddelde van 20 kilometer per dag zou je er dus 75 dagen over doen om ze allemaal te belopen. Dat geeft wel aan dat je met behulp van een goede kaart enorm veel mogelijkheden hebt je eigen route uit te stippelen. Of te kiezen voor bestaande routes.

Tekst: Hans Plas, www.oranginas.nl .

Foto's: Hans Plas en Photothèque Bourgogne-Franche-Comté Tourisme.

Bijvoorbeeld langs (een deel van) de *GR de Pays, Grand Tour du Morvan par les lacs*, een 220 kilometer lange gemarkeerde wandelroute, onder te verdelen in etappes van ongeveer twintig kilometer per dag. Het is een route die veel hoogtoppen van het gebied "aandoet",

zoals bijna alle grotere meren van de Morvan, waaronder het Lac des Settons.

Ook loopt de route langs de Mont Beuvray, een heuvel van ongeveer 800 meter hoog waarop in vroegere tijden een Gallische nederzetting stond met de naam Bibracte. Hier werd Vercingetorix in het voorjaar van 52 v.Chr. tot krijgsheer en aanvoerder van de verenigde Gallische stammen die tegen de Romeinse overheersing stredden benoemd. Hoe die strijd in Alesia afliep en wat de gevolgen waren voor Gallië – "heel Gallië?" – kun je lezen in Asterix en Obelix en het ijzeren schild.

Of Chateau Chinon, de hoofdstad van de Morvan, waar oud-president van Frankrijk François Mitterrand van 20 maart 1959 tot 15 mei 1981 burgemeester was. Hij zorgde ervoor dat de Morvan een Parc naturel Regional werd. Met oude vestingwerken en prachtige uitzichten op de omgeving. En niet te vergeten het allesomvattende hoogtepunt van de Morvan: de rust en de kneuterigheid. Dat laatste verdient enig toelichting.

Kneuterig

De Morvan is een streek waar je veel zaken die wandelaars aanspreken niet zal vinden. Het gebied kent geen hoge bergen, geen adembenemende uitzichten, geen dorpjes of steden met grote historische gebouwen. En veelal ook geen blauwe luchten. Wat rest is een dunbevolkt gebied, boerenland met veel houtwallen, lieflijke dorpjes, bossen, bewandelbare heuvels in een overzichtelijk landschap. Dat noem ik dan kneuterig. Een kneuterigheid die overigens fraai in beeld is gebracht door Uderzo en Gosciny toen ze het Gallische dorpje van hierboven beschreven.



In deze sferen wandel je over met heggen omzoomde boerenpaden, over karresporen, oude verbindingsweggetjes tussen de dorpen, over bospaden, langs klaterende beekjes en soms over een klinkerweggetje of een stukje asfalt bij de dorpen. De routes zijn geen moment vlak, maar echt hoog wordt het zelden. Met gemiddeld 200 meter stijgen per dag heb je het wel gehad. Toch is een goede conditie met al dat stijgen en dalen wel gewenst.

De GR 13

Een andere mogelijkheid van een bestaande route is de GR13, die de Morvan doorkruist van noord naar zuid, met als start het Bos van Fontainebleau (even ten zuiden van Parijs) en met het eindpunt in Bourbon-Lancy. Een voettocht van in totaal 255 kilometer. Waar je ook voor kiest: de Morvan geeft aanleiding genoeg om er verliefd op te worden. Gezien de vele *gîtes d'étapes* en campings met Nederlandse bemensing, zul je zeker niet de eerste zijn. De grote aantrekkingskracht die deze streek op veel mensen heeft, bestaat uit de combinatie van stilte, afwisselende en schitterende coulisselandschappen, tastbare volkshistorie en kleinschaligheid.



Voor de in cultuur geïnteresseerde wandelaar biedt de Morvan onder andere een aantal chateaus, de abdijkerk van Vézelay, het Romeins theater van Autun en de restanten van de tempel van Janus. En met een beetje geluk val je onderweg, in een van die kleine dorpjes waar je doorkomt, plots in een jaarmarkt, een festival, een rommelmarkt of folkloristisch dansevent. En, we zijn in de Bourgogne waar het goed eten en drinken is. Onder andere een veelheid aan heerlijke gerechten met producten uit de eigen streek. Vraag de mensen ter plekke om advies en ga niet alleen af op aankleding aan de buitenkant.

Algemene routetips:

- De afstand tussen Utrecht en de Morvan is ongeveer 750 kilometer.
- Neem mee: *Tour et traversée du Morvan* van Federation Francaise De Randonnée La Pédestre, een goede wandelgids voor de *Grande Randonnée pays*, Topo Guides, De wandelkaarten van IGN, schaal 1:25000.
- **Houd met het inpakken van je rugzak rekening met regen.** De Morvan staat niet bekend als de meest zonovergoten regio van Frankrijk!